

## АННОТАЦИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

### Для 7-9 классов

Рабочая программа по физической культуре для 7-9 классов разработана на основе примерной программы среднего общего образования по физической культуре (базовый уровень) в соответствии с Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта (приказ МО РФ от 05.04.2004 № 1089) и учебной программой - «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 - 11 классов».

Рабочая программа составлена на основании следующих документов:

1. Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Приказа Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 № 164, от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, с изм., внесенными приказами Минобрнауки России от 10.11.2011 №2643, от 24.01.2012 № 39, от 31.01.2012 № 69).

3. Федерального перечня учебников, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 марта 2014 г. № 253.

4. Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»: постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г № 189, г. Москва; зарегистрировано в Минюсте РФ 3 марта 2011г.

5. Приказа Минспорта России от «08» июля 2014 г. № 575 «Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

6. Постановления Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. N 540 «Об утверждении Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)"

7. Учебного плана МБОУ В(С)Ш № 15.

Для реализации рабочей программы используются учебники: М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др. Физическая культура. 5-7 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений –М.: Просвещение, 2012. -239с. и В.И. Лях. Физическая культура. 8-9 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений –М.: Просвещение, 2012. -256с., включенные в Федеральный перечень учебников, допущенных МОИ РФ к использованию в образовательном процессе (приказ МОИ РФ от 19.12.2012 № 1067).

Рабочая программа составлена с учетом условий работы школы, контингента учащихся, материально-технической базы.

#### **Место учебного курса в учебном плане**

В федеральном базисном учебном плане на предмет физической культуры в 5 – 9 классах выделяется 3 учебных часа в неделю. Общее число часов за 5 лет обучения составляет 520 часов: во 5 – 8 классах по 105 часов, 9 класс -102 часа.

По учебному плану В(С)Ш №15 в 7-8 классах– 35 учебных недель, в 9 классе – 34. По учебному плану В(С)Ш №15 на физическое воспитание отводится 0,5 ч в неделю, в 7-8 классах – 17,5 ч в учебном году, 9классе – 17ч. Количество зачетов – 1.

В основной школе обучаются учащиеся разных возрастов, пришедшие из других школ города. В филиале СИЗО – несовершеннолетние подростки, совершившие преступления и находящиеся под следствием, в филиале ИЗ-54 – совершеннолетние, осужденные, обучаются весь период в который отбывают наказание; в филиале НПБ – обучаются подростки, находящиеся на лечении, их период обучения составляет от нескольких недель до нескольких месяцев. В филиале СОЛ «Березка» – обучаются подростки, приехавшие в оздоровительный

лагерь, их период обучения составляет 1 сезон т.е. 21 день. Возраст учащихся, обучающихся по данной программе от 13 лет и старше.

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» содержит три системно взаимосвязанных между собой раздела:

*«Знания о физической культуре и спорте»;*

*«Способы двигательной (физкультурной) деятельности»;*

*«Физическое совершенствование».*

**Общей целью** образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.